



**MAT-001-020303**

Seat No. \_\_\_\_\_

**B. A. (Home Sci.) (Sem. III) (CBCS) Examination**

**October / November – 2016**

**Meal Management : Paper - 305**

*(Core - V) (Old Course)*

**Faculty Code : 001**

**Subject Code : 020303**

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

સૂચના : (૧) પ્રશ્ન ૧, ૨, ૩, ના માર્ક્સ ૧૫ × ૩ = ૪૫

(૨) પ્રશ્ન ૪ ટૂંકનોંધ, ૫ માર્ક્સ

૧ ધાત્રીમાતાને અપાતા પોષકતત્વો વિશે સમજાવો. ૧૫

**અથવા**

૧ સગર્ભાસ્ત્રીને અપાતા પોષકતત્વો વિશે સમજાવો. ૧૫

૨ મેદ થવાનાં કારણો જણાવી, મેદાવસ્થા દરમિયાન અપાતા આહાર વિશે સમજાવો. ૧૫

**અથવા**

૨ આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો જણાવો. ૧૫

૩ આહાર આયોજનનો અર્થ અને વ્યાખ્યા આપી, મહત્ત્વ સમજાવો. ૧૫

**અથવા**

૩ સ્કૂલે જતાં બાળકોનાં આહાર વિશે સમજાવો. ૧૫

૪ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ એક) ૫

(૧) સગર્ભા સ્ત્રીનું આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો.

(૨) આહાર આયોજનનાં સિદ્ધાંતો

## ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) Questions 1, 2, 3 to Marks  $15 \times 3 = 45$ .  
(2) Questions. 4, Write short note Marks 5.

1 Explain about nutritious elements given to lactation mother. 15

**OR**

1 Explain about nutritious elements given to pregnant women. 15

2 Mention the causes of obesity and explain the diet given during obesity. 15

**OR**

2 Mention the points to be considered during meal management. 15

3 Give the meaning and definition of meal planning and explain its importance. 15

**OR**

3 Explain about the meal of school-going children. 15

4 Write a short note : (any **one**) 5

- (1) Discuss the points to be considered while meal planning for a pregnant women.  
(2) Principles of meal planning.
-